附件2：

**松山湖战斗员体能考核评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目  分 数 | 单杠引体向上 | 仰卧起坐  （2分钟） | 百米负重  （秒） | 3000米  （分、秒） |
| 18至  29岁 | 18至  29岁 | 18至  29岁 | 18至  29岁 |
| 100 | 20 | 70 | 14〞00 | 11ˊ40〞 |
| 95 | 19 | 68 | 14〞30 | 11ˊ50〞 |
| 90 | 18 | 66 | 15〞00 | 12ˊ00〞 |
| 85 | 17 | 64 | 15〞30 | 12ˊ10〞 |
| 80 | 16 | 62 | 16〞00 | 12ˊ20〞 |
| 75 | 15 | 60 | 16〞30 | 12ˊ30〞 |
| 70 | 14 | 58 | 17〞00 | 12ˊ40〞 |
| 65 | 13 | 56 | 17〞30 | 12ˊ50〞 |
| 60 | 12 | 50 | 18〞00 | 13ˊ00〞 |
| 55 | 11 | 48 | 18〞30 | 13ˊ10〞 |
| 50 | 10 | 46 | 19〞00 | 13ˊ20〞 |
| 45 | 9 | 44 | 19〞30 | 13ˊ30〞 |
| 40 | 8 | 42 | 20〞00 | 13ˊ40〞 |
| 35 | 7 | 40 | 20〞30 | 13ˊ50〞 |
| 30 | 6 | 38 | 21〞00 | 14ˊ00〞 |
| 25 | 5 | 36 | 21〞30 | 14ˊ10〞 |
| 20 | 4 | 34 | 22〞00 | 14ˊ20〞 |
| 15 | 3 | 32 | 22〞30 | 14ˊ30〞 |
| 10 | 2 | 30 | 23〞00 | 14ˊ40〞 |
| 5 | 1 | 28 | 23〞30 | 14ˊ50〞 |
| 0 | 0 | 28以下 | 23〞30  以上 | 14ˊ50〞以上 |

备注：1、考核时间低于标准分数值时间取下一时间分数值；2、体能考核严格按操作规程和要求，未按规程和要求的以零分计算；